

## **Inhalt Seniorenvitalcoach**

**Da es sich um ein Fernstudium handelt und jeder eine etwas andere Lerngeschwindigkeit und Grundausbildung mitbringt, können die angegebenen Unterrichtseinheiten (UE) nur Richtwerte darstellen.**

### **Modul 1**

Berufsbild, Alter in verschiedenen Kulturen, Auseinandersetzung mit der eigenen Einstellung zum Alter, körperliche Veränderungen im Alter, Thema Kommunikation und Wertschätzung, Umgang mit Angehörigen

**Voraussichtlicher Zeitaufwand 140 UE, dabei entfallen geschätzt 120 UE auf das Erlernen der Inhalte und 20 UE auf die Abschlussfragen bzw. Abschlussarbeit.**

### **Modul 2**

Biographiearbeit, geistige Veränderungen im Alter am Beispiel Demenz, Gedächtnis und Lernen, Gehirntraining, Thema Spiele, Validation, Altersmodelle nach Feil und Böhm

**Voraussichtlicher Zeitaufwand 200 UE, dabei entfallen geschätzt 160 UE auf das Erlernen der Inhalte und 40 UE auf die Abschlussfragen bzw. Abschlussarbeit**

### **Modul 3**

Ernährung

**Voraussichtlicher Zeitaufwand 160 UE, dabei entfallen geschätzt 140 UE auf das Erlernen der Inhalte und 20 UE auf die Abschlussfragen bzw. Abschlussarbeit.**

### **Modul 4**

Bachblüten

**Voraussichtlicher Zeitaufwand 140 UE, dabei entfallen geschätzt 120 UE auf das Erlernen der Inhalte und 20 UE auf die Abschlussfragen bzw. Abschlussarbeit.**

### **Modul 5**

Aromatherapie

**Voraussichtlicher Zeitaufwand 160 UE, dabei entfallen geschätzt 140 UE auf das Erlernen der Inhalte und 20 UE auf die Abschlussfragen bzw. Abschlussarbeit.**

### **Modul 6**

Bewegung und Mobilisation, Sturzprophylaxe, Arbeiten mit Musik, Basale Stimulation

**Voraussichtlicher Zeitaufwand 160 UE, dabei entfallen geschätzt 140 UE auf das Erlernen der Inhalte und 20 UE auf die Abschlussfragen bzw. Abschlussarbeit.**

### **Modul 7**

Die gesamte Anatomie und Physiologie des Menschen.

**Voraussichtlicher Zeitaufwand 200 UE, dabei entfallen geschätzt 180 UE auf das Erlernen der Inhalte und 20 UE auf die Abschlussfragen bzw. Abschlussarbeit.**

**Am Ende der Basisausbildung ist eine Diplomarbeit zu schreiben. Veranschlagte Zeit hierfür etwa 100 UE.**

Der gesamte Zeitaufwand der Ausbildung beträgt daher etwa 1.260 UE. Eine UE entspricht akademisch 50 Minuten. Bei einer Lernzeit von 20 Wochenstunden ergibt dies eine Gesamtausbildungszeit von etwas mehr als 52 Wochen.

Gabriela Vonwald

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature is written in a cursive style and appears to read 'G. Vonwald'.

---

**Studienleitung**