

Dipl. Aromaenergetiker*in / Dipl. Aromafachberater*in – Inhalte

Modul 1 - Geschichte der Aromatherapie, Wirkungsweise, Duftnote, Biochemie

Die Arbeit mit ätherischen Ölen als Teil der Phytotherapie

Geschichte der Aromatherapie

Wirkungsweisen ätherischer Öle

Das Wesen der ätherischen Öle

Gewinnung ätherischer Öle

Öl in Wasser mischen – Emulgator

Pflanzenteile

Die Duftnote

Kopfnote oder Geistesebene

Herznote oder Seelenebene

Basisnote oder Körperebene

Basiswissen Biochemie

Chemische Elemente und chemische Verbindungen

Monoterpene

Einschub Doppelbindungen

Einschub Isomerie

Kohlenwasserstoffe

Monoterpenalkohole

Monoterpenester

Monoterpenaldehyde

Monoterpenoxide

Monoterpenketone

Sesquiterpene

Phenole und Phenylpropanderivate

Chemotypen von Ölen

Gefahrenpotential ätherischer Öle

Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung von ätherischen Ölen

Modul 2 - Ätherische Öle von A-Z, Zielgruppen

Monographien wichtiger Aromaöle

Angelikawurzel

Basilikum

Bergamotte

Cajeput

Cistrose

Eukalyptus

Geranie

Grapefruit

Immortelle

Jasmin

Kamille

Lavendel

Majoran
Mandarine
Melisse
Muskatellersalbei
Myrte
Nelke
Neroli = Orangenblüten
Orange
Pfefferminz
Rose
Rosmarin
Salbei
Sandelholz
Teebaum
Thymian
Vanille
Verbena
Vetiver
Wacholder
Weihrauch
Wintergrün
Ylang-Ylang
Zeder
Zitrone
Zypresse
Weitere nachgewiesene Wirkungen

Ein paar gute Mischungen

Modul 3 - Anwendungsmöglichkeiten, Elementenlehre, Zielgruppen

Anwendungsmöglichkeiten

Wickel und Kompressen

Wissenswertes zur Aufnahme über die Haut

Endogene Faktoren

Exogene Faktoren

Fette Öle/Trägeröle

Mögliche Herangehensweise an ätherische Öle

Signaturenlehre

Elementenlehre

Das Element LUFT - das leichtblütige Temperament

Das Element FEUER - das heißblütige Temperament

Das Element ERDE - das ernste Element

Das Element WASSER - das gemütvolle Temperament

Die Mischungen der Elemente

Mischungen mit „Luft“

Mischungen mit „Erde“

Mischungen mit „Feuer“

Mischungen mit „Wasser“

Ätherische Öle in der Arbeit mit Kindern

Duftspiele

Ätherische Öle in der Arbeit mit alten Menschen und in der Pflege

Anwendungsmöglichkeiten:

Eine Auswahl von ätherischen Ölen und Mischungen

Ätherische Öle in der Arbeit mit Tieren

Fallbeispiele

Modul 4 - Krankheit, Immunsystem, Psychosomatik

Vorwort

Allgemeines Basiswissen Krankheit

Entzündung

Fieber

Das Immunsystem

Aufgaben des Immunsystems

Immunabwehr

Die Wirkung von Antibiotika

Wir unterscheiden folgende Krankheitserreger

Was alles beeinflusst unser Immunsystem?

Einschub Probiotika

Psychosomatik/Organsprache

Erklärungsmodelle (nach Brockhaus Gesundheit)

Allergien und Unverträglichkeiten

Hauterkrankungen

Modul 5 - Basiswissen Mentaltraining

Mentaltraining – was versteht man darunter?

Wie wirkt Mentaltraining?

Helfen als „Lösungen finden“

Was heißt Entspannung?

Zielrichtungen von Entspannung

Was passiert auf körperlicher Ebene

Die Alphafrequenz

Die Bedeutung der Atmung

Body Scan

Progressive Muskelrelaxation = PMR

Meditation

Ankern