

Dipl. Humanenergethiker – Inhalte

Modul 1 - Grundlagen des Berufs, Thema „Coaching/Beratung“

Berufsbild und rechtliche Situation der neuen helfenden Beruf

Etikett und Inhalt
Unterschiede Ausbildung – Weiterbildung
Unterschiede zum deutschen Heilpraktiker:
Methoden

Begriffsbestimmungen

Einige Parallelbegriffe

Das EASI-Modell

Coaching vs. Beratung

Die Wirkung von Coaching:

Kommunikation

Aktives Zuhören - die Techniken
Übung und Abschlussarbeit 1
Vier Seiten einer Nachricht – ein hilfreiches Kommunikationsmodell

Fragen und Fragetechniken

Lösungsorientierte Fragen
Lösungsorientierte Fragen - Lösungssprache

Zielfindung nach der SMART-Methode

Inneres Team

Spiegelneuronen

Arbeiten mit der Gruppe

Modul 2 - Traditionelle Abendländische Medizin vs. TCM Traditionelle Chinesische Medizin

Die Traditionelle Abendländische Medizin

Unsere Wurzeln und wozu eigentlich Volksmedizin

Vom Altertum und der Lehre von den Elementen

Feuer – Wasser – Erde – Luft

Die Körpersäfte – Humoraltherapie

Die Temperamentenlehre

Der Sanguiniker
Der Choliker
Der Phlegmatiker
Der Melancholiker

Klöster als medizinische Zentren

Die Traditionelle Chinesische Medizin

Einführung
Die chinesische Philosophie

Das Prinzip Yin/Yang

Das Prinzip Fülle und Leere

Die Lebensenergie Qi

Die Elementenlehre – die Wandlungsphasen

Funktionskreis Leber

Funktionskreis Herz

Funktionskreis Milz

Funktionskreis Lunge

Funktionskreis Niere

Diagnosemöglichkeiten in der TCM

Behandlungsmöglichkeiten in der TCM

Kurzer Einblick in die Ernährungslehre

Die Organuhr

Modul 3 - Krankheit, Immunsystem, Psychosomatik, Schmerz

Allgemeines Basiswissen Krankheit

Entzündung

Fieber

Das Immunsystem

Aufgaben des Immunsystems

Immunabwehr

Die Wirkung von Antibiotika

Wir unterscheiden folgende Krankheitserreger

Was alles beeinflusst unser Immunsystem?

Einschub Probiotika

Vorbeugung

Hygiene-Tipps für zu Hause

Psychosomatik/Organsprache

Allergien und Unverträglichkeiten

Hauterkrankungen

Schmerz

Wie entsteht Schmerz?

Chronische Schmerzen – Schmerzgedächtnis

Modul 4 - Homöopathie, Wasser, Frau sein

Das homöopathische Prinzip

Grundlage – die klassische Homöopathie

Lebenskraft – ein zentraler Begriff

Die Reise einer Krankheit

Akut – Chronisch – Vererbt

Das System der Potenzierung

Symptome und Modalitäten

Hilfsmittel eines Homöopathen

Grenzen der Homöopathie

Wasser – das unbekante Wesen

Wasser als Materie

Das paradoxe Verhalten des Wassers

Wasser in der Heilkunde

Formen der hydrotherapeutischen Anwendungen

Der Wasserhaushalt unseres Körpers

Verteilung des Wassers im Körper

Elektrolyte

Übersäuerung

Säure-Basen-Haushalt, pH-Wert

Übersäuerung in der Naturheilkunde

Der Kochsalzzyklus des Magens

Frau sein – Leben in wiederkehrenden Zyklen

Der weibliche Körper

Medizinische Grundlagen

Die Anatomie der Frau

Die Rolle der Hormone

Seitenblick - die Anatomie des Mannes

Der richtige Zeitpunkt

Körpertemperatur

Zervixschleim

Menstruation

Zyklusstörungen

Prämenstruelles Syndrom

Dysmenorrhö - schmerzhafte Menstruation

Unregelmäßige Zyklen

Endometriose

Wechseljahre

Phasen des Wandels

Modul 5 - Anatomie

Anatomie allgemein

Die Zelle

Allgemeine Zellehre

Spezielle Zellehre

Gewebelehre

Epithelgewebe

Einschub: Die Haut

Aufgaben der Haut

Die Schichten der Haut (von außen nach innen)

Hilfsstrukturen, Haare

Juckreiz

Wundversorgung

Verbrennungen

Einschub: Thema Neurodermitis

Einschub: Schuppenflechte/Psoriasis

Binde- und Stützgewebe

Knorpelgewebe

Knochengewebe

Einschub: Wirbelsäule (Vertebra)

Bandscheibe

Einschub Halswirbelsäule

Muskelgewebe

Skelettmuskulatur

Nerven und Hormone

Das Nervensystem

Vegetatives Nervensystem

Endokrinologie – Hormone (Das Hormonsystem)

Die Hypophyse

Epiphyse (Zirbeldrüse)

Schilddrüse

Nebenschilddrüse

Nebennieren

Bauchspeicheldrüse/Langerhans'sche Inseln

Herz-Kreislauf

Geschichtliches

Das Klappensystem des Herzens

Ablauf der Herzarbeit (Herzzyklus)

Reizbildung und Reizleitung am Herzen

Durchblutung des Herzens

Herzerkrankungen

Der Blutdruck

Schock

Das Blut

Blutplasma

Blutzellen

Aufgaben des Blutes

Die Blutgruppen

Das Rhesus-System

Der Verdauungstrakt (Gastrointestinaltrakt)

Anatomie

Pathologie

Niere und Harnwege

Die Nieren

Ableitende Harnwege

Atemsystem

Der Atemapparat

Die Atemwege

Rachen und Kehlkopf
Luftröhre (Trachea)
Die Bronchien, das Bronchialsystem
Die Lungen
Das Brustfell (Pleura)
Die Atemmuskulatur
Lungenvolumina und Kapazitäten
Atmungswiderstände
Oberflächenspannung der Alveolen
Regulation der Atmung
Pathologie der Atmungsorgane
Obstruktive Erkrankungen
Restriktive Erkrankungen

Spannende Fakten vom menschlichen Körper

Modul 6 - Farben, Chakren, Heilsteine

Chakren – Farben – Heilsteine

Chakren

Farbenlehre (Farben als Therapie)

Einschub Kunstlicht:

Wie man mit Farben arbeiten kann

Heilsteine

Farben der Steine

Erstes Chakra

Die Farbe Rot

Heilsteine für das Wurzelchakra

Zweites Chakra

Die Farbe Orange

Heilsteine für das Sakralchakra:

Drittes Chakra

Die Farbe Gelb

Heilstein für das Nabelchakra:

Viertes Chakra

Die Farbe Grün

Heilsteine für das Herzchakra

Fünftes Chakra

Die Farbe Blau

Heilsteine für das Halschakra

Sechstes Chakra

Heilsteine des Stirnchakra

Siebtes Chakra

Die Farbe Violett

Heilsteine für das Kronenchakra

Chakren und Schwangerschaft

Modul 7 - Bachblüten

Geschichte und Hintergrund der Bachblüten

Hintergründe
Sonnen-Methode
Koch-Methode
Die Situationstherapie
Die Konstitutionstherapie

Äußere Blüten

Star of Bethlehem
Elm
Walnut
Gorse
Aspen

Basisblüte Larch

Erste Mischung

Kommunikationsblüten

Kompensationsblüten

Dekompensationsblüten

Die zwölf Schienen

Centaury – Holly – Pine
Cerato – Vine – Wild Oat
Scleranthus – Rock Water – Crab Apple
Gentian – Willow – Wild Rose
Water Violet – Chestnut Bud – Beech
Vervain – Hornbeam – White Chestnut
Agrimony – Vervain – Sweet Chestnut
Rock Rose – Agrimony – Cherry Plum
Impatiens – Olive – Oak
Chicory – Red Chestnut – Honeysuckle
Mimulus – Heather – Mustard
Clematis – Impatiens – Mustard

Kleine Beispiele zu den einzelnen Blüten im Alltag

Angstblüten

Entscheidungsblüten

Erschöpfungsblüten

Bachblüten für Kinder

Problemfeld Schule
Situation Wechseljahre

Das Beratungsgespräch

Modul 8 - Kräuterkunde

Vorwort

Pflanzenheilkunde – Phytotherapie

Die Wirkstoffe der Pflanzen

Die Bitterstoffe

Alkaloide

Ätherische Öle

Gerbstoffe

Die Glykoside

Die Kieselsäure

Saponine

Schleim

Harze

Teezubereitung

Allgemeines

Sammelregeln

Dosierung

Zubereitungsarten

Weitere Verwendungsmöglichkeiten für Pflanzen

Tinktur/Extrakt

Ölauszug

Salben und Cremes

Cremes

Bäder

Kräuterkissen

Weitere Verwendungsmöglichkeiten

Signaturenlehre

Ausgewählte Heilpflanzen

Mittel gegen Schlafstörungen, Nervosität, Verstimmungen und Stress

Mittel für den Magen

Mittel gegen Blähungen

Mittel gegen Durchfallerkrankungen

Mittel für die Verdauungsdrüsen (Leber)

Mittel bei Erkältungskrankheiten

Mittel für Herz- und Kreislauf

Mittel bei Gelenkproblemen (Rheuma, Gicht)

Venen

Haut

Frauenpflanzen

Modul 9 - Ätherische Öle Teil 1

Die Arbeit mit ätherischen Ölen als Teil der Phytotherapie

Geschichte der Aromatherapie

Wirkungsweisen ätherischer Öle

Das Wesen der ätherischen Öle

Öl in Wasser mischen – Emulgator

Pflanzenteile

Die Duftnote

Kopfnote oder Geistesebene

Herznote oder Seelenebene

Basisnote oder Körperebene

Inhaltsstoffe

Monoterpene

Sesquiterpene

Phenole

Das PMS-System – Wirkung auf die Zellstruktur

Chemotypen von Ölen

Gefahrenpotential ätherischer Öle

Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung von ätherischen Ölen

Anwendungsmöglichkeiten

Wickel und Kompressen

Wissenswertes zur Aufnahme über die Haut

Endogene Faktoren

Exogene Faktoren

Fette Öle/Trägeröle

Mögliche Herangehensweise an ätherische Öle

Signaturenlehre

Elementenlehre

Das Element LUFT - das leichtblütige Temperament

Das Element FEUER - das heißblütige Temperament

Das Element ERDE - das ernste Element

Das Element WASSER - das gemütvolle Temperament

Die Mischungen der Elemente

Mischungen mit „Luft“

Mischungen mit „Erde“

Mischungen mit „Feuer“

Mischungen mit „Wasser“

Modul 10 - Ätherische Öle Teil 2

Monographien wichtiger Aromaöle

Angelikawurzel

Basilikum

Bergamotte

Cajeput

Cistrose

Eukalyptus

Geranie

Grapefruit
Immortelle
Jasmin
Kamille
Lavendel
Majoran
Mandarine
Melisse
Muskatellersalbei
Myrte
Nelke
Neroli = Orangenblüten
Orange
Pfefferminz
Rose
Rosmarin
Salbei
Sandelholz
Teebaum
Thymian
Vanille
Verbena
Vetiver
Wacholder
Weihrauch
Wintergrün
Ylang-Ylang
Zeder
Zitrone
Zypresse

Weitere nachgewiesene Wirkungen

Ein paar gute Mischungen

Ätherische Öle in der Arbeit mit Kindern

Duftspiele

Ätherische Öle in der Arbeit mit alten Menschen und in der Pflege

Anwendungsmöglichkeiten:

Eine Auswahl von ätherischen Ölen und Mischungen

Ätherische Öle in der Arbeit mit Tieren

Fallbeispiele