Aromafachberatung/Aromaenergetik

Curriculum · Ausbildung Dipl. Aromafachberater/in & „Dipl. Aroma-Energetiker/in

Die Ausbildung verbindet Grundlagen der Aromatherapie mit der praktischen Anwendung ätherischer Öle. Sie lernen verschiedene Düfte und ihre Eigenschaften kennen und entdecken, wie Sie Ihr Wissen im persönlichen und beruflichen Umfeld einsetzen können.

Modul 1 · Grundlagen

- Geschichte der Aromatherapie und ihre Einordnung in die Pflanzenkunde
- Geruchssinn und Wahrnehmung: Wie Düfte Erinnerungen und Gefühle ansprechen
- Gewinnung ätherischer Öle, Pflanzenteile, Duftnoten und Emulgatoren
- Biochemische Grundlagen: wichtige Inhaltsstoffgruppen und Chemotypen
- Qualität, sachgerechte Anwendung und mögliche Risiken ätherischer Öle

Modul 2 · Wichtige Aromaöle von A bis Z

- 37 ausführliche Ölporträts, von Angelikawurzel und Bergamotte bis Weihrauch und Zypresse
- Herkunft, Duftcharakter, traditionelle Zuordnungen und Anwendungsmöglichkeiten
- Unterschiede zwischen einzelnen Ölen und Anregungen für Duftkombinationen
- Beispielmischungen, Abschlussaufgaben und praktische Impulse

Modul 3 · Anwendungsmöglichkeiten und Zielgruppen

- Raumbeduftung, Bäder, Wickel, Kompressen, Körperpflege und weitere Anwendungen
- Aufnahme über die Haut sowie Auswahl und Eigenschaften fetter Trägeröle
- Signaturenlehre und die traditionelle Elementenlehre als ergänzende Betrachtungsweisen
- Arbeiten mit Kindern (einschließlich Duftspielen), älteren Menschen und in der Pflege
- Besonderheiten bei Tieren, Fallbeispiele und praktische Abschlussfragen

Modul 4 · Räuchern - Pflanzen, Harze und Rituale

- Geschichte, Bedeutung und kulturelle Traditionen des Räucherns
- Räucherpflanzen, heimische Kräuter, Weihrauch, Myrrhe und andere Harze
- Räuchermethoden: Stövchen, Kohle, Räucherbündel und weitere Möglichkeiten
- Rituale im Jahreskreis, Rauhnächte und traditionelle Raumräucherungen
- Auswahl, Sammeln und praktische Verwendung von Räucherwerk

Modul 5 · Grundlagen zu Gesundheit und Immunsystem

- Gesundheit und Krankheit: grundlegende Begriffe und Zusammenhänge
- Entzündungen, Fieber, Immunabwehr und verschiedene Krankheitserreger
- Einflussfaktoren auf das Immunsystem und allgemeines Gesundheitswissen
- Psychosomatik als Themenfeld: verschiedene Erklärungsansätze für Körper und Psyche
- Allergien, Unverträglichkeiten und ausgewählte Hauterkrankungen

Modul 6 · Mentaltraining, Entspannung und Düfte

- Grundlagen des Mentaltrainings und lösungsorientiertes Denken
- Was Entspannung bedeutet und welche Rolle bewusste Atmung dabei spielt
- Body Scan, progressive Muskelrelaxation und Meditation
- Ankertechniken und die Verbindung von Düften mit persönlichen Erfahrungen
- Übungen und Impulse für die praktische Anwendung

Modul 7 · Arbeiten mit Gruppen

- Möglichkeiten und Vorteile von Vorträgen, Seminaren, Informationsrunden und Workshops
- Zielgruppen, Ziele und passende Veranstaltungsformen auswählen
- Einladung, Anmeldung, Räume, Zeitplanung und organisatorische Vorbereitung
- Inhaltlicher Aufbau: Einstieg, Wissensvermittlung, Übungen und gelungener Abschluss
- Praktische Aufgaben zur Entwicklung und Planung eigener Gruppenangebote

Abschluss

Sie lernen mit sieben gedruckten Skripten und zusätzlich bereitgestellten digitalen Unterlagen, Audios und Bonusmaterial. Zur Kursbox gehören ein Fachbuch, drei ätherische Öle und ein Duftstein. Der Beginn ist jederzeit möglich, Sie bestimmen Ihr Lerntempo selbst. Für den Abschluss stehen Ihnen bis zu drei Jahre ab Anmeldung zur Verfügung.

Sie bearbeiten die Aufgaben am Ende der Module und verfassen eine Buchreflexion. Für den Diplomabschluss kommt eine schriftliche Arbeit zu einem selbst gewählten Kursthema im Umfang von mindestens zehn A4-Seiten hinzu. Alternativ ist eine Kursbestätigung möglich. Auf dem Diplom stehen beide Bezeichnungen: „Dipl. Aromafachberater/in“ und „Dipl. Aromaenergetiker/in“.

Weitere Informationen, aktuelle Kosten und Anmeldung: www.bildungsinstitut-vonwald.at
Fragen? Mag. Sarah Eidler · office@vonwald.at · +43 699 107 03 433