

Schulungs- und Lernplan Dipl. Seniorengesundheitstrainerin/Dipl. Seniorengesundheitstrainer

Ausbildungs- woche	Modul	Lerninhalte	Seminaristischer Anteil (5 Wochenstunden)	Persönliche Lern- und Übungszeit (15 Wochenstunden)
1	Modul 1: Einleitung und Altersbild	<ul style="list-style-type: none"> • Organisatorisches • Lerntipps • Einleitung und Altersbild 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
2	Modul 1: Einleitung und Altersbild	<ul style="list-style-type: none"> • Gerontologie • Körperliche Veränderungen im Alter: Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
3	Modul 1: Einleitung und Altersbild	<ul style="list-style-type: none"> Körperliche Veränderungen im Alter: Atmung, Verdauungsorgane, Nieren, Sinnesorgane Soziale und mentale Veränderungen 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
4	Modul 1: Einleitung und Altersbild	<ul style="list-style-type: none"> Die Begegnung mit Senioren und ihren Angehörigen Erfolgreiche Kommunikation und Wertschätzung 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten

				<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
5	Modul 2: Biografiearbeit, Demenz, Validation, Gedächtnis, Gehirntraining	<ul style="list-style-type: none"> • Was ist Biografie? • Biografiearbeit: Erinnerungsarbeit und Methodik 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
6	Modul 2: Biografiearbeit, Demenz, Validation, Gedächtnis, Gehirntraining	<ul style="list-style-type: none"> • Biografiearbeit in der Altenarbeit • Techniken der Biografiearbeit • Ethik • Fallbeispiele 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

7	Modul 2: Biografiearbeit, Demenz, Validation, Gedächtnis, Gehirntraining	<ul style="list-style-type: none"> • Das Gedächtnis • Gehirntraining 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
8	Modul 2: Biografiearbeit, Demenz, Validation, Gedächtnis, Gehirntraining	<ul style="list-style-type: none"> • Einschub Spielen • Thema Demenz • Validation • Psychobiographisches Modell nach Böhm 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
9	Modul 3: Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> Allgemeine Einführung Anatomie unserer Verdauungsorgane 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
10	Modul 3: Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> Bausteine unserer Nahrung Kohlenhydrate und Zucker Die „Zuckerkrankheit“ Diabetes 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

11	Modul 3: Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> • Ballaststoffe • Künstliche Süßstoffe • Fette und Öle • Freie Radikale und Antioxydantien 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
12	Modul 3: Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> • Eiweiß • Milch – zwischen Propaganda und Hexenjagd • Vitamine und Mineralien 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
13	Modul 3: Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> • Sekundäre Pflanzenstoffe • Thema Trinken und Flüssigkeitshaushalt 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online- 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,

		<ul style="list-style-type: none"> • Der Wasserhaushalt unseres Körpers • Verteilung des Wassers im Körper • Elektrolyte 	<p>Veranstaltung als Videostream via Zoom).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
14	Modul 3: Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> • Wie könnte Ernährung nun konkret aussehen? Frühstück, Zwischenmahlzeiten, Mittagessen, Abendessen • Vegetarisch oder vegan – für alte Menschen geeignet? 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
15	Modul 3: Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> • Übersäuerung • Nahrungsergänzung 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,

			<ul style="list-style-type: none"> Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
16	Modul 4: Bachblüten	<ul style="list-style-type: none"> Der Anfang von allem – die klassische Homöopathie Grenzen der Homöopathie 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
17	Modul 4: Bachblüten	<ul style="list-style-type: none"> Unser USB-Stick oder Wasser als Informationsträger 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online- 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme,

			<p>Veranstaltung als Videostream via Zoom).</p> <ul style="list-style-type: none"> Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
18	Modul 4: Bachblüten	<ul style="list-style-type: none"> Geschichte und Hintergrund der Bachblüten Unterschiede Bachblüten - Homöopathie 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
19	Modul 4: Bachblüten	<ul style="list-style-type: none"> Bachblüten-Lexikon Teil 1: Agrimony - Hornbeam 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung,

			<ul style="list-style-type: none"> Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
20	Modul 4: Bachblüten	<ul style="list-style-type: none"> Bachblüten-Lexikon Teil 2: Impatiens – Willow Unterscheidung bei verschiedenen Verhaltensmustern 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
21	Modul 4: Bachblüten	<ul style="list-style-type: none"> Problemfeld Gruppe Konkrete Situation Bachblütenmischung selbst herstellen 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit

			und die Chatfunktion gewährleistet.	den zuständigen Tutor*innen, <ul style="list-style-type: none"> • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
22	Modul 5: Aromatherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Geschichte der Aromatherapie • Wirkungsweise ätherischer Öle 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
23	Modul 5: Aromatherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Das Wesen der ätherischen Öle • Die Duftnote 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden,

			Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.	<ul style="list-style-type: none"> • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
24	Modul 5: Aromatherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Inhaltsstoffe und Gefahrenpotential • Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
25	Modul 5: Aromatherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Anwendungsmöglichkeiten • Fette Öle/ Trägeröle 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
26	Modul 5: Aromatherapie	<ul style="list-style-type: none"> Geeignete Aromaöle für die Arbeit mit Senioren: Basilikum, Bergamotte, Eukalyptus, Geranie, Kamille, Lavendel, Mandarine, Melisse 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
27	Modul 5: Aromatherapie	<ul style="list-style-type: none"> Geeignete Aromaöle für die Arbeit mit Senioren: Myrte, Neroli, Orange, Pfefferminz, Rose, Rosmarin, Tonka, Vanille, Zeder, Zitrone Weitere nachgewiesene Wirkungen 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

28	Modul 5: Aromatherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Persönliche Mischung • Spezielle Seniorenmischungen • Duftspiele 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
29	Modul 6: Bewegung, Sturzprophylaxe, Basale Stimulation	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegung und Sturzprävention • Die Bedeutung der Atmung 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
30	Modul 6: Bewegung, Sturzprophylaxe, Basale Stimulation	<ul style="list-style-type: none"> Einschub Gangstörungen Unsere Gelenke Arbeit mit Musik 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
31	Modul 6: Bewegung, Sturzprophylaxe, Basale Stimulation	<ul style="list-style-type: none"> Basale Stimulation: Somatische Wahrnehmung, Vestibuläre Wahrnehmung, Vibratorische Wahrnehmung, Visuelle Wahrnehmung 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

32	Modul 6: Bewegung, Sturzprophylaxe, Basale Stimulation	<ul style="list-style-type: none"> • Basale Stimulation: Taktil-haptische Wahrnehmung, Gustatorische Wahrnehmung, Olfaktorische Wahrnehmung 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
33	Modul 6: Bewegung, Sturzprophylaxe, Basale Stimulation	<ul style="list-style-type: none"> • Mögliche Reaktionen von wahrnehmungsveränderten Menschen • Thema Vorlesen • Kleiner „Werkzeugkoffer“ 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
34	Modul 7: Arbeiten mit Gruppen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorteile Gruppenarbeit • Welche Gruppenveranstaltungen unterscheiden wir? • Vorüberlegungen - Rahmenbedingungen schaffen: Einladung und Anmeldung, Räumlichkeiten, Organisation, Verpflegung, Zeitpunkt 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
35	Modul 7: Arbeiten mit Gruppen	<ul style="list-style-type: none"> • Das Drehbuch – die inhaltliche Planung: Zielsetzung, Vorträge, Zeitrahmung, Einstieg, Wissensvermittlung, Schluss • Bevor es losgehen kann • TEAM – Toll Ein Anderer Macht's?! 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten

				<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
36	Sondermodul Anatomie und Physiologie	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie allgemein • Die Zelle • Epithelgewebe 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
37	Sondermodul Anatomie und Physiologie	<ul style="list-style-type: none"> • Binde- und Stützgewebe • Muskelgewebe • Nerven und Hormone 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

38	Sondermodul Anatomie und Physiologie	<ul style="list-style-type: none"> • Herz-Kreislauf • Das Blut 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
39	Sondermodul Anatomie und Physiologie	<ul style="list-style-type: none"> • Verdauungstrakt • Nieren und Harnwege • Atemsystem 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
40	Sondermodul Coaching	<ul style="list-style-type: none"> Coaching vs. Beratung Die Wirkung von Coaching Kommunikation Fragen und Fragetechniken 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
41	Sondermodul Coaching	<ul style="list-style-type: none"> Ablauf eines Coachings Zielfindung nach der SMART-Methode Inneres Team Spiegelneuronen Arbeiten mit der Gruppe 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, Ausprobieren der vorgestellten Methoden, Wiederholen/Üben des Erlernten

				<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
42	Bonusmaterial	<ul style="list-style-type: none"> • Einarbeiten in die praktischen Materialien: Artikel zum Thema, Bildkarten, Gedichte und Geschichten, ... 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
43	Unternehmerwissen (Weg in die Selbstständigkeit) Modul 1	<ul style="list-style-type: none"> • Wichtige Punkte für die Selbstständigkeit • Rechtliches • Feindbild Finanzamt oder – wie geht das mit der Steuer? • Sozialversicherung • Preisgestaltung • Checkliste: Sind Sie wirklich startklar? 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden,

				<ul style="list-style-type: none"> • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
44	Unternehmerwissen (Weg in die Selbstständigkeit) Modul 2	<ul style="list-style-type: none"> • Werbung – was ist das? • Zielgruppe • Das Logo • Facebook, Instagram • Die eigene Homepage 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
45	Unternehmerwissen (Weg in die Selbstständigkeit) Modul 2	<ul style="list-style-type: none"> • Messen und Ausstellungen • Vorträge • Kooperationen • Unser Reptilienhirn und das Thema Verkauf • Zum Schluss ein wenig Psychologie – die Galoppstrecke 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen,

				<ul style="list-style-type: none"> • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
46	Unternehmerwissen (Weg in die Selbstständigkeit) Modul 3	<ul style="list-style-type: none"> • Mythos Erfolg und die Angst der Mütter • Persönlichkeitsbildung • Visualisieren kommt von Vision 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
47	Unternehmerwissen (Weg in die Selbstständigkeit) Modul 3	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstmanagement • Powersprache und Reframing • Dienstleistung vs. Produktverkauf • Der ungeliebte Teil - Beschwerdemanagement 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit

			und die Chatfunktion gewährleistet.	den zuständigen Tutor*innen, <ul style="list-style-type: none"> • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
48	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstständige vertiefende Lektüre anhand der zur Verfügung gestellten Literaturliste • Finden eines individuellen Interessensschwerpunkts 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) • Verfassen der abschließenden Diplomarbeit
49	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstständige vertiefende Lektüre anhand der zur Verfügung gestellten Literaturliste • Literaturrecherche und Themenfindung 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) • Verfassen der abschließenden Diplomarbeit

			Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.	
50	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstständige vertiefende Lektüre • Konzepterstellung 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) • Verfassen der abschließenden Diplomarbeit
51	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung und Verfassen der Diplomarbeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) • Verfassen der abschließenden Diplomarbeit

52	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Fertigstellung und Abgabe der Diplomarbeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) • Verfassen der abschließenden Diplomarbeit
----	-----------------------------------	--	---	--

Allgemeine Anmerkung:

Die erforderliche Wochenstundenanzahl erfolgt in einer seminaristischen Form. Von den 20 Wochenstunden sind 5 Stunden (25% der Lernzeit) verpflichtend in Form von Live-Online-Seminaren als Live-Video-Stream via Zoom zu absolvieren (interaktive Erarbeitung des Lernstoffs in Begleitung unserer Lehrenden im virtuellen Seminarraum).

Die angegebenen Module umfassen die seminaristischen Anteile (262 Stunden) sowie Ihre Lern- und Übungszeiten (durchschnittlich 783 Stunden, überprüfbar u.a. durch Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, kontrollierte Hausaufgaben (Übungsaufgaben) sowie Literaturstudium (Buchreflexion).

Der Abschluss erfolgt nach dem Erstellen der Diplomarbeit. Gesamt umfasst die Ausbildung 1.045 Stunden.

Die schulungstypische Kommunikation mit dem Kursträger zu inhaltlichen Fragestellungen ist gegeben durch E-Mail, Zoom (Live-Videostreams) und eine geschlossene Lerngruppe im Internet.