



Schulungsplan „Dipl. Aromafachberater*in“	
Vorgesehener Zeitraum*	Inhalte
1. Ausbildungsmonat	<u>Modul 1</u> <ul style="list-style-type: none">• Die Arbeit mit ätherischen Ölen als Teil der Phytotherapie• Geschichte der Aromatherapie• Wirkungsweisen ätherischer Öle• Das Wesen der ätherischen Öle• Gewinnung ätherischer Öle• Die Duftnote• Basiswissen Biochemie (Inhaltsstoffe ätherischer Öle)• Chemotypen von Ölen• Gefahrenpotential ätherischer Öle• Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung
2. Ausbildungsmonat	<u>Modul 2</u> <ul style="list-style-type: none">• Herkunft, Geschichte, Anwendung und Wirkung von 37 wichtigen Aromaölen im Detail: Angelikawurzel, Basilikum, Bergamotte, Cajeput, Cistrose, Eukalyptus, Geranie, Grapefruit, Immortelle, Jasmin, Kamille, Lavendel, Majoran, Mandarine, Melisse, Muskatellersalbei, Myrte, Nelke, Neroli, Orange, Pfefferminze, Rose, Rosmarin, Salbei, Sandelholz, Teebaum, Thymian, Vanille, Verbena, Vetiver, Wacholder, Weihrauch, Wintergrün, Ylang-Ylang, Zeder, Zitrone, Zypresse• Weitere nachgewiesene Wirkungen• Beispiele für Mischungen von ätherischen Einzelölen
3. Ausbildungsmonat	<u>Modul 3</u> <ul style="list-style-type: none">• Anwendungsmöglichkeiten• Wickel und Kompressen• Wissenswertes zur Aufnahme über die Haut• Fette Öle/Trägeröle• Mögliche Herangehensweisen an ätherische Öle• Signaturen- und Elementenlehre, Mischungen der Elemente• Ätherische Öle in der Arbeit mit Kindern• Ätherische Öle in der Arbeit mit alten Menschen und in der Pflege• Ätherische Öle in der Arbeit mit Tieren• Fallbeispiele



4. Ausbildungsmonat	<p><u>Modul 4</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Grundlagen des Räucherns• Räuchertradition und Geschichte des Räucherns• Wirkung, Anlässe und• Arten des Räucherns• Weihrauch und Harze, Wirkungsspektrum der Räucherpflanzen <p><u>Modul 5</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Basiswissen Krankheit• Entzündung und das Thema Fieber• Das Immunsystem• Arten von Krankheitserregern• Anti- und Probiotika• Psychosomatik/Organsprache• Allergien und Unverträglichkeiten• Hauterkrankungen
5. Ausbildungsmonat	<p><u>Modul 6</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Basiswissen Mentaltraining für Aromafachberater*innen• Wirkung von Mentaltraining• Thema Entspannung• Die Bedeutung der Atmung• Body Scan• Progressive Muskelentspannung• Meditation• Ankern <p><u>Modul 7</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Arbeiten mit Gruppen• nicht alles ist Workshop• Teambuildingmaßnahmen• Informationsveranstaltungen, Diskussionsrunden, Selbsthilfegruppen, Präsentationen – wo liegen die Unterschiede• Genaue Vorbereitung einer Gruppeneinheit



6. Ausbildungsmonat	<p><u>Bonusmodul</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Basiswissen für Unternehmer – der Weg in die Selbstständigkeit <p><u>Abschlussarbeit</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Verfassen und Abgabe der Abschlussarbeit für Ihr Diplom
<p>*Diese Ausbildung eignet sich für 6 Monate Bildungskarenz mit 20 Wochenstunden und wird von uns so bestätigt.</p>	
<p><i>Unsere Empfehlung: Fakultative Praxistage:</i></p> <p>Ergänzend zum Fernstudium empfehlen wir unsere Praxistage zu den folgenden Themenschwerpunkten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ätherische Öle (hier natürlich besonders passend!)• Atemtraining• Rhetorik und Kommunikation• Mentaltraining und (pferdegestütztes) Coaching <p>Die Praxistage finden in Neusiedl/See bzw. in Parndorf statt. Alle Termine finden Sie online.</p>	