

Schulungs- und Lernplan Dipl. Kinder-Ernährungspädagogin/Dipl. Kinder-Ernährungspädagoge

Ausbildungs- woche	Modul	Lerninhalte	Seminaristischer Anteil (5 Wochenstunden)	Persönliche Lern- und Übungszeit (15 Wochenstunden)
1	Modul 1	<ul style="list-style-type: none"> • Organisatorisches • Lerntipps • Berufsbild • Allgemeine Einführung • Anatomie • Anatomie kindgerecht 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
2	Modul 1	<ul style="list-style-type: none"> • Zahngesundheit und Pflege • Pathologie • Stoffwechsel • Vorlesegeschichte „Lea und die Energie“ 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden,

				<ul style="list-style-type: none"> • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
3	Modul 2	<ul style="list-style-type: none"> • Kohlehydrate – Glucose • Sonderthema „Rund um die Kartoffel“ • Diabetes • Was ist Honig? 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
4	Modul 2	<ul style="list-style-type: none"> • Freie Radikale • Fette – Lipide • Eiweiß - Aminosäuren 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation,

				<ul style="list-style-type: none"> • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
5	Modul 2	<ul style="list-style-type: none"> • Biologische Wertigkeit • Eiweißquellen • Sonderthema Hülsenfrüchte • Die wichtigsten Aminosäuren 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
6	Modul 3	<ul style="list-style-type: none"> • Mikronährstoffe • Vitamine allgemein • Vitaminarten 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten

			und die Chatfunktion gewährleistet.	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
7	Modul 3	<ul style="list-style-type: none"> • Mineralstoffe • Spurenelemente • Sekundäre Pflanzenstoffe • Grüne Smoothies 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
8	Modul 3	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesegeschichte • Wasser, Trinken und Flüssigkeitshaushalt • Trendgetränke 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden,

				<ul style="list-style-type: none"> • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
9	Modul 4	<ul style="list-style-type: none"> • Stillen – das erste Essen • Flaschenmilch • Beikost • Vegetarisch oder Vegan – für kleine Kinder geeignet? 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
10	Modul 4	<ul style="list-style-type: none"> • Elternarbeit • Die großen Baustellen der Kinderernährung • Mein Kind isst nicht • Gemüse und andere gesunde Lebensmittel in die Kinderernährung integrieren 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit den zuständigen Tutor*innen,

				<ul style="list-style-type: none"> • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
11	Modul 5	<ul style="list-style-type: none"> • Unverträglichkeiten und Allergien • Spezialthema Übergewicht • Beispiel für einen Elternabend • Sonderthema (Ham-)Burger • Elternaufgaben 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
12	Modul 5	<ul style="list-style-type: none"> • Der 10-Punkte-Plan für Eltern und Kind • Ernährung konkret (Frühstück, Pausenbrot, Mittagessen, Nachmittagssnack, Abendessen) • Bewegung 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Hausaufgaben (Übungsaufgaben) inkl. Kontrolle und Austausch mit

			und die Chatfunktion gewährleistet.	den zuständigen Tutor*innen, <ul style="list-style-type: none"> • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
13	Bonusmaterial und -skripten	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung verschiedener Ausbildungsinhalte, z.B. Pädagogik, Hunger und soziale Verantwortung, Nährstoffe, Thema Übergewicht 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungen (Audio- und Videodateien), Filme, • Studium der Skripten inkl. Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, • Ausprobieren der vorgestellten Methoden, • Wiederholen/Üben des Erlernten • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)
14	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstständige vertiefende Lektüre anhand der zur Verfügung gestellten Literaturliste • Finden eines individuellen Interessenschwerpunkts 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) • Verfassen der abschließenden Diplomarbeit

			Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet.	
15	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstständige vertiefende Lektüre anhand der zur Verfügung gestellten Literaturliste sowie des Bonusmaterials • Literaturrecherche und Themenfindung 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) • Verfassen der abschließenden Diplomarbeit
16	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstständige vertiefende Lektüre • Konzepterstellung der Diplomarbeit • Abgabe der Buchreflexion 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). • Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) • Verfassen der abschließenden Diplomarbeit
17	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung und Verfassen der Diplomarbeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online- 	<ul style="list-style-type: none"> • Dokumentation, • Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste)

			<p>Veranstaltung als Videostream via Zoom).</p> <ul style="list-style-type: none"> Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Verfassen der abschließenden Diplomarbeit
18	Literaturstudium und Diplomarbeit	<ul style="list-style-type: none"> Fertigstellung und Abgabe der Diplomarbeit 	<ul style="list-style-type: none"> Nachweislich 5 Stunden Teilnahme am virtuellen Seminarraum (Online-Veranstaltung als Videostream via Zoom). Die Interaktion zwischen Vortragenden und Lernenden ist hierbei in Echtzeit über Video/Audio und die Chatfunktion gewährleistet. 	<ul style="list-style-type: none"> Dokumentation, Literaturstudium inkl. Buchreflexion (Siehe Literaturliste) Verfassen der abschließenden Diplomarbeit

Allgemeine Anmerkung:

Die erforderliche Wochenstundenanzahl erfolgt in einer seminaristischen Form. Von den 20 Wochenstunden sind 5 Stunden (25% der Lernzeit) verpflichtend in Form von Live-Online-Seminaren als Live-Video-Stream via Zoom zu absolvieren (interaktive Erarbeitung des Lernstoffs in Begleitung unserer Lehrenden im virtuellen Seminarraum).

Die angegebenen Module umfassen die seminaristischen Anteile (92 Stunden) sowie Ihre Lern- und Übungszeiten (durchschnittlich 258 Stunden, überprüfbar u.a. durch Reflexionsaufgaben zur Wissensüberprüfung, kontrollierte Hausaufgaben (Übungsaufgaben) sowie Literaturstudium (Buchreflexion). Der Abschluss erfolgt nach dem Erstellen der Diplomarbeit. Gesamt umfasst die Ausbildung 350 Stunden.

Die schulungstypische Kommunikation mit dem Kursträger zu inhaltlichen Fragestellungen ist gegeben durch E-Mail, Zoom (Live-Videostreams) und eine geschlossene Lerngruppe im Internet.