



Schulungsplan „Dipl. Seniorenvitalcoach“	
Vorgesehener Zeitraum*	Inhalte
1. Ausbildungsmonat	<u>Modul 1</u> <ul style="list-style-type: none">• Berufsbild• Alter in verschiedenen Kulturen• Auseinandersetzung mit der eigenen Einstellung zum Alter• körperliche Veränderungen im Alter• Thema Kommunikation und Wertschätzung• Umgang mit Angehörigen
2. Ausbildungsmonat	<u>Modul 2</u> <ul style="list-style-type: none">• Biographiearbeit• Geistige Veränderungen im Alter am Beispiel Demenz• Gedächtnis und Lernen• Gehirntraining• Thema Spiele• Validation• Altersmodelle nach Feil und Böhm
3. Ausbildungsmonat	<u>Modul 3</u> <ul style="list-style-type: none">• Thema Ernährung• Anatomie der Verdauungsorgane• Bausteine unserer Nahrung• Diabetes• Thema Trinken und Flüssigkeitshaushalt• Mahlzeiten konkret• Vegetarisch oder vegan – für alte Menschen geeignet?• Übersäuerung• Nahrungsergänzung
4. Ausbildungsmonat	<u>Modul 4</u> <ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der klassischen Homöopathie• Grenzen der Homöopathie• Wasser als Informationsträger• Geschichte und Hintergrund der Bachblüten• Unterschiede Bachblüten-Homöopathie



5. Ausbildungsmonat	<u>Modul 4 – Teil 2</u> <ul style="list-style-type: none">• Bachblüten-Lexikon• Unterscheidung nach verschiedenen Verhaltensmustern• Problemfeld Gruppe• Fallbeispiele• Bachblütenmischungen selbst herstellen
6. Ausbildungsmonat	<u>Modul 5</u> <ul style="list-style-type: none">• Geschichte der Aromatherapie• Wirkungsweise ätherischer Öle• Wesen der ätherischen Öle, Mischungen (Emulgatoren)• Duftnoten (Kopf-, Herz-, Basisnote)• Inhaltsstoffe• Vorsichtsmaßnahmen
7. Ausbildungsmonat	<u>Modul 5 – Teil 2</u> <ul style="list-style-type: none">• Anwendungsmöglichkeiten• Fette Öle (Trägeröle)• Geeignete Aromaöle für die Arbeit mit Senioren• Weitere nachgewiesene Wirkungen• Persönliche Mischungen erstellen• Mischungen speziell für Senioren
8. Ausbildungsmonat	<u>Modul 6</u> <ul style="list-style-type: none">• Bewegung und Mobilisation• Sturzprophylaxe• Unsere Gelenke• Arbeiten mit Musik• Basale Stimulation• Thema Vorlesen• Kleiner „Werkzeugkoffer“ für die Praxis
9. Ausbildungsmonat	<u>Modul 7</u> <ul style="list-style-type: none">• Anatomie und Physiologie des Menschen• Zellen• Gewebelehre (Epithelgewebe, Binde- und Stützgewebe, Muskelgewebe)• Nerven und Hormone• Herz-Kreislauf• Blut• Verdauungstrakt, Nieren und Harnwege• Atemsystem

10. Ausbildungsmonat	<u>Erweiterungsmodul</u> <ul style="list-style-type: none"> • Basiswissen für Unternehmer - Weg in die Selbstständigkeit • Gewerbe, Steuer, Versicherung • Werbung, Soziale Medien • Psychologie, Zeitmanagement, Selbstorganisation • Erfolg und Powersprache
11. Ausbildungsmonat	<u>Literaturstudium und Diplomarbeit</u> <ul style="list-style-type: none"> • Selbstständige vertiefende Lektüre anhand der zur Verfügung gestellten Literaturliste • Finden eines individuellen Interessenschwerpunkts • Erarbeiten eines Diplomarbeitsthemas und • Konzepterstellung
12. Ausbildungsmonat	<u>Abschlussarbeit</u> <ul style="list-style-type: none"> • Verfassen und Abgabe der Abschlussarbeit für Ihr Diplom
<p>*Diese Ausbildung eignet sich für 12 Monate Bildungskarenz mit 20 Wochenstunden und wird von uns so bestätigt.</p>	
<p>Unsere Empfehlung: Fakultative Praxistage:</p> <p>Ergänzend zum Fernstudium empfehlen wir unsere Praxistage zu den folgenden Themenschwerpunkten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ätherische Öle • Atemtraining • Rhetorik und Kommunikation • Mentaltraining und (pferdegestütztes) Coaching <p>Die Praxistage finden in Neusiedl/See bzw. in Parndorf statt. Alle Termine finden Sie online.</p>	