

Schulungsplan „Anatomie und Physiologie“	
Vorgesehener Zeitraum*	Inhalte
1. Ausbildungswoche	• Anatomie allgemein • Die Zelle ○ Allgemeine Zellehre ○ Spezielle Zellehre • Gewebelehre: Epithelgewebe ○ Einschub: Die Haut ○ Aufgaben der Haut ○ Die Schichten der Haut (von außen nach innen) ○ Hilfsstrukturen, Haare ○ Juckreiz ○ Wundversorgung ○ Verbrennungen ○ Einschub: Thema Neurodermitis ○ Einschub: Schuppenflechte/Psoriasis
2. Ausbildungswoche	• Gewebelehre: Binde- und Stützgewebe ○ Knorpelgewebe ○ Knochengewebe ○ Einschub: Wirbelsäule (Vertebra) ○ Bandscheibe ○ Einschub Halswirbelsäule • Gewebelehre: Muskelgewebe ○ Skelettmuskulatur • Nerven und Hormone ○ Das Nervensystem ○ Vegetatives Nervensystem ○ Endokrinologie – Hormone (Das Hormonsystem) ○ Die Hypophyse ○ Epiphyse (Zirbeldrüse) ○ Schilddrüse ○ Nebenschilddrüse ○ Nebennieren ○ Bauchspeicheldrüse/Langerhans'sche Inseln

3. Ausbildungswoche	• Herz-Kreislauf ○ Geschichtliches ○ Das Klappensystem des Herzens ○ Ablauf der Herzarbeit (Herzzyklus) ○ Reizbildung und Reizleitung am Herzen ○ Durchblutung des Herzens ○ Herzerkrankungen ○ Der Blutdruck ○ Schock • Das Blut ○ Blutplasma ○ Blutzellen ○ Aufgaben des Blutes ○ Die Blutgruppen ○ Das Rhesus-System
4. Ausbildungswoche	• Der Verdauungstrakt (Gastrointestinaltrakt) ○ Anatomie ○ Pathologie • Niere und Harnwege ○ Die Nieren ○ Ableitende Harnwege
5. Ausbildungswoche	• Atemsystem ○ Der Atemapparat ○ Die Atemwege ○ Rachen und Kehlkopf ○ Luftröhre (Trachea) ○ Die Bronchien, das Bronchialsystem ○ Die Lungen ○ Das Brustfell (Pleura) ○ Die Atemmuskulatur ○ Lungenvolumina und Kapazitäten ○ Atmungswiderstände ○ Oberflächenspannung der Alveolen ○ Regulation der Atmung ○ Pathologie der Atmungsorgane ○ Obstruktive Erkrankungen ○ Restriktive Erkrankungen • Allgemeines Basiswissen Krankheit • Entzündung • Fieber
6. Ausbildungswoche	• Das Immunsystem ○ Aufgaben des Immunsystems ○ Immunabwehr

	○ Die Wirkung von Antibiotika ○ Verschiedene Krankheitserreger ○ Was alles beeinflusst unser Immunsystem? ○ Stress und Immunsystem ○ Einschub Probiotika ○ Abschlussaufgabe 1 ○ Vorbeugung ○ Hygiene-Tipps für zu Hause ● Spannende Fakten vom menschlichen Körper
*Diese Ausbildung eignet sich für 6 Wochen Bildungskarenz mit 20 Wochenstunden und wird von uns so bestätigt.	