



Schulungsplan „Dipl. Aromafachberater*in“	
Vorgesehener Zeitraum*	Inhalte
1. Ausbildungsmonat	<u>Modul 1</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Die Arbeit mit ätherischen Ölen als Teil der Phytotherapie</li><li>• Geschichte der Aromatherapie</li><li>• Wirkungsweisen ätherischer Öle</li><li>• Das Wesen der ätherischen Öle</li><li>• Gewinnung ätherischer Öle</li><li>• Die Duftnote</li><li>• Basiswissen Biochemie (Inhaltsstoffe ätherischer Öle)</li><li>• Chemotypen von Ölen</li><li>• Gefahrenpotential ätherischer Öle</li><li>• Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung</li></ul>
2. Ausbildungsmonat	<u>Modul 2</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Herkunft, Geschichte, Anwendung und Wirkung von 37 wichtigen Aromaölen im Detail: Angelikawurzel, Basilikum, Bergamotte, Cajeput, Cistrose, Eukalyptus, Geranie, Grapefruit, Immortelle, Jasmin, Kamille, Lavendel, Majoran, Mandarine, Melisse, Muskatellersalbei, Myrte, Nelke, Neroli, Orange, Pfefferminze, Rose, Rosmarin, Salbei, Sandelholz, Teebaum, Thymian, Vanille, Verbena, Vetiver, Wacholder, Weihrauch, Wintergrün, Ylang-Ylang, Zeder, Zitrone, Zypresse</li><li>• Weitere nachgewiesene Wirkungen</li><li>• Beispiele für Mischungen von ätherischen Einzelölen</li></ul>
3. Ausbildungsmonat	<u>Modul 3</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anwendungsmöglichkeiten</li><li>• Wickel und Kompressen</li><li>• Wissenswertes zur Aufnahme über die Haut</li><li>• Fette Öle/Trägeröle</li><li>• Mögliche Herangehensweisen an ätherische Öle</li><li>• Signaturen- und Elementenlehre, Mischungen der Elemente</li><li>• Ätherische Öle in der Arbeit mit Kindern</li><li>• Ätherische Öle in der Arbeit mit alten Menschen und in der Pflege</li><li>• Ätherische Öle in der Arbeit mit Tieren</li><li>• Fallbeispiele</li></ul> <u>Modul 4</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen des Räucherns</li><li>• Räuchertradition und Geschichte des Räucherns</li><li>• Wirkung, Anlässe und</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arten des Räucherns</li><li>• Weihrauch und Harze, Wirkungsspektrum der Räucherpflanzen</li></ul>
<b>4. Ausbildungsmonat</b>	<p><u>Modul 5</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Basiswissen Krankheit</li><li>• Entzündung und das Thema Fieber</li><li>• Das Immunsystem</li><li>• Arten von Krankheitserregern</li><li>• Anti- und Probiotika</li><li>• Psychosomatik/Organsprache</li><li>• Allergien und Unverträglichkeiten</li><li>• Hauterkrankungen</li></ul> <p><u>Modul 6 – Teil 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Basiswissen Mentaltraining für Aromafachberater*innen</li><li>• Wirkung von Mentaltraining</li><li>• Thema Entspannung</li><li>• Die Bedeutung der Atmung</li></ul>
<b>5. Ausbildungsmonat</b>	<p><u>Modul 6 – Teil 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Body Scan</li><li>• Progressive Muskelrelaxion</li><li>• Meditation</li><li>• Anker</li></ul> <p><u>Modul 7</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arbeiten mit Gruppen</li><li>• nicht alles ist Workshop</li><li>• Teambuildingmaßnahmen</li><li>• Informationsveranstaltungen, Diskussionsrunden, Selbsthilfegruppen, Präsentationen – wo liegen die Unterschiede</li><li>• Genaue Vorbereitung einer Gruppeneinheit</li></ul>
<b>6. Ausbildungsmonat</b>	<p><u>Literaturstudium</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verfassen und Abgabe der Buchreflexion</li></ul> <p><u>Diplomarbeit</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verfassen und Abgabe der abschließenden Diplomarbeit</li></ul>
<b>*Diese Ausbildung eignet sich für 6 Monate Bildungskarenz mit 20 Wochenstunden und wird von uns so bestätigt.</b>	