



Schulungsplan „Dipl. Kinder-Ernährungspädagoge*in“	
Vorgesehener Zeitraum*	Inhalte
1. Ausbildungsmonat	<p><u>Modul 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Berufsbild</li><li>• Anatomie</li><li>• Anatomie kindgerecht erklären</li><li>• Zahngesundheit und -pflege</li><li>• Pathologie</li><li>• Stoffwechsel</li><li>• Vorlesegeschichte</li></ul> <p><u>Modul 2 – Teil 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kohlehydrate – Glucose</li><li>• Sonderthema „Rund um die Kartoffel“</li><li>• Diabetes</li><li>• Was ist Honig?</li><li>• Freie Radikale</li></ul>
2. Ausbildungsmonat	<p><u>Modul 2 – Teil 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fette – Lipide</li><li>• Eiweis – Aminosäuren</li><li>• Biologische Wertigkeit</li><li>• Sonderthema Hülsenfrüchte</li></ul> <p><u>Modul 3</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mikronährstoffe</li><li>• Vitamine allgemein</li><li>• Vitaminarten</li><li>• Mineralstoffe</li><li>• Spurenelemente</li><li>• Sekundäre Pflanzenstoffe</li><li>• Grüne Smoothies</li><li>• Vorlesegeschichte</li><li>• Wasser, Trinken und Flüssigkeitshaushalt</li><li>• Trendgetränke</li></ul>
3. Ausbildungsmonat	<p><u>Modul 4</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stillen – das erste Essen</li><li>• Flaschenmilch</li><li>• Beikost</li><li>• Vegetarisch oder Vegan – für kleine Kinder geeignet?</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elternarbeit</li><li>• Die großen Baustellen der Kinderernährung</li><li>• Mein Kind isst nicht</li><li>• Gemüse und andere gesunde Lebensmittel in die Kinderernährung integrieren</li></ul> <p><u>Modul 5</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Unverträglichkeiten und Allergien</li><li>• Spezialthema Übergewicht</li><li>• Beispiel für einen Elternabend</li><li>• Sonderthema „(Ham-)Burger“</li><li>• Elternaufgaben</li><li>• Der 10-Punkte-Plan für Eltern und Kind</li><li>• Ernährung konkret (Frühstück, Pausenbrot, Mittagessen, Nachmittagssnack, Abendessen)</li><li>• Bewegung</li></ul>
<b>4. Ausbildungsmonat</b>	<p><u>Literaturstudium</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verfassen und Abgabe der Buchreflexion</li></ul> <p><u>Diplomarbeit</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verfassen und Abgabe der abschließenden Diplomarbeit</li></ul>
<b>*Diese Ausbildung eignet sich für 4 Monate Bildungskarenz mit 20 Wochenstunden und wird von uns so bestätigt.</b>	