



Schulungsplan „Dipl. Kindergesundheitspädagoge*in“	
Vorgesehener Zeitraum*	Inhalte
1. Ausbildungsmonat	<u>Modul 1: Grundlagen</u> <ul style="list-style-type: none">• Berufsbild und Abgrenzung zu anderen Berufen, rechtliche Situation• Zielgruppe Kinder• Elterngespräch unter Berücksichtigung von Persönlichkeitstypen• Grundlagen von Krankheit• Basiswissen Anatomie mit Hinblick darauf, wie man dieses Wissen auch Kindern schmackhaft machen kann• Spezialthema Neurodermitis
2. Ausbildungsmonat	<u>Modul 2: Entwicklungspsychologie, Pädagogik</u> <ul style="list-style-type: none">• Bausteine der kindlichen Persönlichkeit• Grundbedürfnisse des Kindes• Entwicklungspsychologie• Pädagogik• Erziehung und Erziehungsstile• Thema Selbstbewusstsein• Gefühle
3. Ausbildungsmonat	<u>Modul 3: Ernährung Teil 1</u> <ul style="list-style-type: none">• Ernährung – wie alles beginnt• Anatomie der Verdauungsorgane• Bausteine unserer Nahrung• Unsere Zähne• Diabetes• Thema Milch – zwischen Propaganda und Hexenjagd• Trinken und Flüssigkeitshaushalt• Vegetarisch oder vegan – für kleine Kinder geeignet?



4. Ausbildungsmonat	<u>Modul 4: Ernährung Teil 2</u> <ul style="list-style-type: none">• Elternarbeit zum Thema Ernährung• Baustellen in der Kinderernährung• Spezialthema Übergewicht• Fallbeispiele (Elternabend, Erstgespräch)• Eltern-Kind-Programm• Motivation• Mahlzeiten konkret• Bewegung
5. Ausbildungsmonat	<u>Modul 5: Bachblüten</u> <ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der klassischen Homöopathie• Wasser als Informationsträger• Geschichte und Hintergrund der Bachblüten• Bachblüten-Lexikon• Problemfeld Schule• Situation bei Babys• Bachblütenmischungen selbst herstellen
6. Ausbildungsmonat	<u>Modul 6: Aromawolke (Ätherische Öle)</u> <ul style="list-style-type: none">• Ätherische Öle: Was ist das eigentlich?• Anatomie und Wirkung des Riechens• Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle• Fette Öle/Trägeröle• Geeignete Öle für die Arbeit mit Kindern• Persönliche Mischungen• Spezielle Kindermischungen• Spezialthema Räuchern
7. Ausbildungsmonat	<u>Modul 7: Stress und Entspannung</u> <ul style="list-style-type: none">• Begriffe Stress und Entspannung• Instrumentelles, mentales und regeneratives Stressmanagement• Kontraindikationen zu Entspannungsübungen• Stilleübungen• Fantasiereisen• Die Bedeutung der Atmung• Progressive Muskelentspannung• Steine und Farben



	<p><u>Modul 8: Mobbing</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Mobbing: Definition und Stadien• Opfer, Täter und Gruppe• Erlernte Hilflosigkeit,• Die Rolle von Schule und Lehrern• Zivilcourage Training• Wertebildung (UN-Kinderrechtskonvention, eigene Werte)• Cybermobbing• Resilienz• Erste Hilfe bei und Prävention von Wut• Umgang mit Ängsten
8. Ausbildungsmonat	<p><u>Modul 9: Sensorische Integration?</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Was bedeutet Sensorische Integration?• Die Basissinne und ihre Entwicklung: Vestibuläres, Taktils und Propriozeptives System• Stimulation der Basissinne• Ursache für Wahrnehmungsstörungen (Zeichen der Perzeptions- und Diskriminationsstörung) <p><u>Modul 10: Neuromotorische Förderung</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Neuromotorik• Reflexe• Das Gehirn und wie es lernt• Frühkindliche Entwicklung: neurophysiologische und neuromotorische Entwicklung, mögliche Gründe für neuromotorische Defizite• Überblick über die wichtigsten frühkindlichen Reflexe (Rückzugs-/Furcht-Lähmungs-Reflex, Moro-Reflex, Palmar-Reflex, Babkin-Reaktion, Asymmetrisch Tonischer Nackenreflex, Spinaler Galantreflex, Such- und Saugreflex, Tonische Labyrinthreflex vorw./rückw. Babinski-, Landau-Reflex, Symmetrisch-Tonischer Nackenreflex, Halte- und Stellreflexe, Amphibienreflex)• Mögliche Auswirkungen bei unvollständiger Reflexhemmung
9. Ausbildungsmonat	<p><u>Modul 11: Chakren</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Die Welt der Chakren – Leben im 7-Jahres-Rhythmus• Arbeit mit Farben• Chakren und ihre Farbzueordnung



	<p><u>Modul 12: Omawissen</u></p> <ul style="list-style-type: none">• „Oma-Wissen“ und Hausmittel – was heißt das eigentlich?• Wickel und Kompressen• Zusätze (aus der Küche, Heilkräuter)• Einige wichtige Kräuter• Wasser in der Heilkunde• Formen der hydrotherapeutischen Anwendungen
10. Ausbildungsmonat	<p><u>Modul 13: Kräuter</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Pflanzenheilkunde – Phytotherapie• Inhaltsstoffe der Heilpflanzen• Teezubereitung• Weitere Verwendungsmöglichkeiten für Pflanzen• Signaturenlehre• Kindern Pflanzen näherbringen (Herbarien anlegen, Kräuterspaziergang/-wanderung)• Kleines Kräuterlexikon <p><u>Modul 14: Arbeiten mit Gruppen</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Arbeiten mit Gruppen• nicht alles ist Workshop• Teambuildingmaßnahmen• Informationsveranstaltungen, Diskussionsrunden,• Selbsthilfegruppen, Präsentationen – wo liegen die Unterschiede• Genaue Vorbereitung einer Gruppeneinheit
11. Ausbildungsmonat	<p><u>Sondermodul Frühkindliche Pädagogik</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Grundlagen gelungener Pädagogik• Erziehung heute – Erziehung 2.0• Denkanstöße zur (frühkindlichen) Pädagogik (Entscheidungsprozesse, Missverständnisse in der Bedürfnisorientierung, von Regeln und Grenzen – das „Unwort“ Disziplin, Konsequenzen ≠ Strafen, Loben – süßes Gift?)• Typische Problemstellen und wie wir zu künftig besser lösen <p><u>Erweiterungsmodul</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Basiswissen für Unternehmer - Weg in die Selbstständigkeit• Gewerbe, Steuer, Versicherung• Werbung, Soziale Medien• Psychologie, Zeitmanagement, Selbstorganisation• Erfolg und Powersprache



12. Ausbildungsmonat	<u>Literaturstudium und Diplomarbeit</u> <ul style="list-style-type: none">• Selbstständige vertiefende Lektüre anhand der zur Verfügung gestellten Literaturliste• Finden eines individuellen Interessenschwerpunkts• Erarbeiten eines Diplomarbeitsthemas und• Konzepterstellung <u>Abschlussarbeit</u> <ul style="list-style-type: none">• Verfassen und Abgabe der Abschlussarbeit für Ihr Diplom
*Diese Ausbildung eignet sich für 12 Monate Bildungskarenz mit 20 Wochenstunden und wird von uns so bestätigt.	