



Schulungsplan „Dipl. Seniorenvitalcoach“	
Vorgesehener Zeitraum*	Inhalte
1. Ausbildungsmonat	<u>Modul 1</u> <ul style="list-style-type: none">• Einleitung und Altersbild• Gerontologie• Körperliche Veränderungen im Alter• Soziale und mentale Veränderungen• Die Bewegung mit Senioren und ihren Angehörigen
2. Ausbildungsmonat	<u>Modul 2</u> <ul style="list-style-type: none">• Biographiearbeit• Geistige Veränderungen im Alter am Beispiel Demenz• Gedächtnis und Lernen• Gehirntraining• Thema Spiele• Validation• Altersmodelle nach Feil und Böhm
3. Ausbildungsmonat	<u>Modul 3</u> <ul style="list-style-type: none">• Thema Ernährung• Anatomie der Verdauungsorgane• Bausteine unserer Nahrung• Diabetes• Thema Trinken und Flüssigkeitshaushalt• Mahlzeiten konkret• Vegetarisch oder vegan – für alte Menschen geeignet?• Übersäuerung• Nahrungsergänzung
4. Ausbildungsmonat	<u>Modul 4</u> <ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der klassischen Homöopathie• Grenzen der Homöopathie• Wasser als Informationsträger• Geschichte und Hintergrund der Bachblüten• Unterschiede Bachblüten-Homöopathie



5. Ausbildungsmonat	<u>Modul 4 – Teil 2</u> <ul style="list-style-type: none">• Bachblüten-Lexikon• Unterscheidung nach verschiedenen Verhaltensmustern• Problemfeld Gruppe• Fallbeispiele• Bachblütenmischungen selbst herstellen
6. Ausbildungsmonat	<u>Modul 5</u> <ul style="list-style-type: none">• Geschichte der Aromatherapie• Wirkungsweise ätherischer Öle• Wesen der ätherischen Öle, Mischungen (Emulgatoren)• Duftnoten (Kopf-, Herz-, Basisnote)• Inhaltsstoffe• Vorsichtsmaßnahmen
7. Ausbildungsmonat	<u>Modul 5 – Teil 2</u> <ul style="list-style-type: none">• Anwendungsmöglichkeiten• Fette Öle (Trägeröle)• Geeignete Aromaöle für die Arbeit mit Senioren• Weitere nachgewiesene Wirkungen• Persönliche Mischungen erstellen• Mischungen speziell für Senioren
8. Ausbildungsmonat	<u>Modul 6</u> <ul style="list-style-type: none">• Bewegung und Sturzprävention• Unsere Gelenke• Arbeiten mit Musik• Basale Stimulation• Thema Vorlesen• Kleiner „Werkzeugkoffer“ für die Praxis
9. Ausbildungsmonat	<u>Modul 7</u> <ul style="list-style-type: none">• Arbeiten mit Gruppen• nicht alles ist Workshop• Teambuildingmaßnahmen• Informationsveranstaltungen, Diskussionsrunden,• Selbsthilfegruppen, Präsentationen – wo liegen die• Unterschiede• Genaue Vorbereitung einer Gruppeneinheit



10. Ausbildungsmonat	<u>Modul 8</u> <ul style="list-style-type: none">• Anatomie und Physiologie des Menschen• Zellen• Gewebelehre (Epithelgewebe, Binde- und Stützgewebe, Muskelgewebe)• Nerven und Hormone• Herz-Kreislauf• Blut• Verdauungstrakt• Nieren und Harnwege• Atemsystem
11. Ausbildungsmonat	<u>Erweiterungsmodul</u> <ul style="list-style-type: none">• Basiswissen für Unternehmer - Weg in die Selbstständigkeit• Gewerbe, Steuer, Versicherung• Werbung, Soziale Medien• Psychologie, Zeitmanagement, Selbstorganisation• Erfolg und Powersprache <u>Literaturstudium und Diplomarbeit</u> <ul style="list-style-type: none">• Selbstständige vertiefende Lektüre anhand der zur Verfügung gestellten Literaturliste• Finden eines individuellen Interessenschwerpunkts• Erarbeiten eines Diplomarbeitsthemas und• Konzepterstellung
12. Ausbildungsmonat	<u>Diplomarbeit</u> <ul style="list-style-type: none">• Verfassen und Abgabe der abschließenden Diplomarbeit
*Diese Ausbildung eignet sich für 12 Monate Bildungskarenz mit 20 Wochenstunden und wird von uns so bestätigt.	